

# Eine Helferin mit viel Routine AN

Handball - 3. Liga Frauen: Anna-Katharina Loest unterstützt Plesse im Abstiegskampf

**NÖRTEN / BOVENDEN.** Am 16. Dezember hat Anna-Katharina Loest erstmals das Trikot der HSG Plesse-Hardenberg übergestreift und durfte sich nach 60 Minuten in Bovenden mit ihrem Team gleich über den ersten Saisonsieg in der 3. Liga gegen Kriftel freuen.

Das Handball-ABC erlernte die Rückraumspielerin beim TV Jahn Duderstadt und beim damaligen MTV Grone. Mit 15 Jahren wechselte sie auf das Erfurter Handballinternat und war dort für den Thüringer HC aktiv. Nach ihrem Abitur wechselte Loest zum SV Garßen-Celle, wo sie mit Ausnahme eines kurzen Intermezzos bei Bayer 04 Leverkusen bis 2017 reichlich Erfahrung in der 1. und 2. Liga sammelte.

Abseits der Sporthalle absolvierte die 28-Jährige in Hannover ihr Lehramtsstudium mit den Fächern Mathematik und natürlich Sport. Im Sommer 2017 trat sie ihre Referendariatsstelle in Celle an. „Dort hatte ich aber frühzeitig signalisiert, dass es vorerst meine letzte Saison ist. Beruf und



**Eine Verstärkung für das Burgenteam: Anna-Katharina Loest bei ihrem Premierenspiel gegen Kriftel.** Archivfoto: zje

Leistungshandball im bisherigen Umfang ließen sich nicht mehr stemmen.“ Von dieser Entscheidung erfuhr Plesses Coach Tim Becker, so dass es bereits früh Kontakt gab.

Aufgrund der bestehenden Unsicherheit, wie es beruflich weitergeht, gab Loest aber zunächst keine feste Zusage. „Ich wollte nichts versprechen, was ich dann nicht halten kann.“ Im weiteren Saisonverlauf verständigte sie sich dann mit Becker darauf, das Team zu unterstützen, wenn es zeitlich und beruflich passt - insbesondere in den wichtigen Spielen mit Blick auf den Klassenerhalt. Gegen Kriftel war es dann nach nur drei gemeinsamen Trainingseinheiten soweit.

„Ich sehe mich in der helfenden Rolle“, beschreibt die Linkshänderin. „In der Mannschaft steckt mehr Potenzial, als sie bisher zeigt. Man merkt ihr die Unerfahrenheit und die Verunsicherung an. Hier möchte ich meine Erfahrung und etwas mehr Ruhe einbringen.“ (zys)